

A surreal landscape featuring a large, glowing orange moon in the upper right corner. A bright comet streaks across the dark blue night sky. Below the moon, a river of golden light flows through a deep canyon, reflecting the warm colors of the sunset. The sky is filled with vibrant orange and red clouds. In the foreground, a small orange tent is pitched on a rocky shore, with a warm fire burning inside, casting a glow on the surrounding rocks.

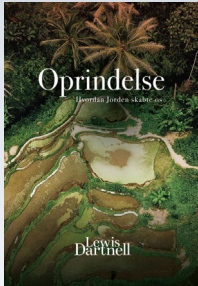
L I V E T

S O M

M E N N E S K E

○ Populærvidenskabelige bøger om verden omkring os

HVOR KOMMER VI FRA?



59.1 Lewis Dartnell Oprindelse - hvordan Jorden skabte os

Mennesket er et produkt af biologi, men også af geologi. Hvordan har Jorden selv spillet hovedrollen i at forme os mennesker til dem, vi er? 'Oprindelse' er en smuk historie om, hvor tæt forbundne og viklet ind i vores omgivelser, vi mennesker er. Læs også 'Mennesket' af samme forfatter, om hvordan vores biologi formede verdenshistorien.

Klim 2020, 339 sider

56.5 Emil Laust Kristoffersen Da livet opstod

Forfatteren er forsker i kunstig evolution og undersøger via vores arvemateriale og celler, hvordan man via kunstig evolution kan genskabe det første liv på jorden.

Bogen er en del af serien ScienceFaction udgivet af Aarhus Universitetsforlag.

Aarhus Universitetsforlag 2024, 96 sider



56.5 Thomas Raab Menneskedyret

Hvordan blev mennesket til menneske? Hvilke biologiske skridt tog vi for at tæmme os selv og blive Jordens mest utrolige dyreart, der skabte civilisationer, udviklede sprog og tæmmede andre dyrearter?

Lindhardt og Ringhof 2022, 314 sider



59.1 Evolutionens menneske - menneskets evolution

En tosporet fortælling om, hvor vi kommer fra, og hvordan vi er blevet dem, vi er i dag. Hvordan og hvorfor lærte vi at gå på to ben, hvordan har vores hjerne udviklet sig, og hvordan er vi blevet civiliserede mennesker, der taler, laver tøj, skaber biler og huse og er anderledes end alle andre dyr?

Aarhus Universitetsforlag 2019, 419 sider

59.1 Siddhartha Mukherjee Genet

Elementært spændende fortælling om menneskets genetik, der tager os på en rejse fra Darwins evolutionsteori over nazismens tanke om racerenhed til i dag, hvor vi kan forstå og arbejde med genetikken og dermed ændre vores børns liv og skæbne.

Gyldendal 2018, 645 sider



50 Morten Grønberg Alting er altid i bevægelse

Bearbejdet udgave af en ph.d.-afhandling om, hvordan verden opstod og udviklede sig. I en naturfilosofisk oprindelsesfortælling tager Morten Grønberg os med fra universets første sekund og frem til i dag og viser os, hvordan alting hænger sammen. Formidling, når det er bedst.

Lindhardt og Ringhof 2025, 311 sider

90.1 Altings begyndelse - en ny historie om menneskeheden

En radikal og nytænkende måde at se menneskets historie på, hvor antropologen David Graeber og arkæologen David Wengrow via nye forskningsmetoder udfordrer den gængse historieskrivning.

Gad 2022, 730 sider



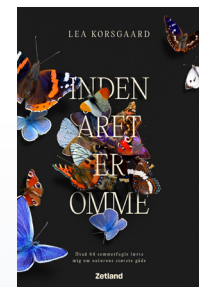
DET TÆNKENDE MENNESKE



13.15 Svend Brinkmann Tænk - til forsvar for et tankefuldt liv

Psykologen, som vi kender fra bl.a. bogen 'Stå fast', slår et slag for det helt fundamentale: at tænke. Han taler varmt for det tankefulde liv, hvor vi giver os selv lov til at undre os og fordybe os i livets gåder.

Gyldendal 2022, 191 sider



58.443 Lea Korsgaard Inden året er omme

På årets første dag beslutter Lea Korsgaard at ville se alle 64 danske sommerfuglearter, inden året er omme. Det bringer hende ud på en forunderlig rejse både i det danske landskab og i Leas eget indre. I sin kerne er det et forsøg på at finde meningen med det hele og svarene på livets store spørgsmål.

Zetland 2025, 311 sider

52.2 Troels Harmark

På sporet af tidens gåde

En filosofisk og videnskabelig undersøgelse af tiden som begreb. Tiden er målbar og synlig på et ur, men alligevel relativ. Vi indretter vores dag og vores liv efter tiden, der går og går. Men hvordan skal vi forstå tiden?

Gyldendal 2025, 182 sider

13.15 Joakim Nørtoft-Danhøj Biased

Vi er rationelle og fornuftige væsener. Eller er vi? Sandheden er nok snarere, at vi ikke ved, hvor lidt vi egentlig ved, og hvor påvirkede vores tanker og valg egentlig er. Gennem 40 nøje udvalgte bias får vi et billede af, hvor slemt det faktisk står til.

Samfundslitteratur 2024, 199 sider



12 Wolfram Eilenberger Er det mig?

Fin lille bog om små menneskers store spørgsmål om livet, med afsæt i forfatterens samtaler med sin datter om alt det, hun gør og går og undrer sig over. En bog i børnehøjde, som giver både børn og voksne et nyt syn på vores forunderlige liv.

Klim 2023, 147 sider

MENNESKET I VERDEN

30.13 Henrik Tingleff Egodyr

Vi stræber alle efter status inden for vores flok, om det er på kontoret eller hjemme på villavejen. Men selvom ambition er godt, gør denne stræben ikke noget positivt for fællesskabet. 'Egodyr' er en håndbog i at lykkes i fællesskab og i at bruge vores tid på noget mere meningsfuldt.

Gyldendal 2025, 329 sider



32.3 Jacob Mchangama Ytringsfrihed

Ytringsfriheden er et fundament for demokratiet og en port til det oplyste samfund. Med eksempler fra antikkens talere til dagens digitale diskussioner viser samfundsdebattøren Mchangama, hvordan selv ytringsfrihedens forløpere kan blive fristet til at begrænse den, når magt og privilegier bliver udfordret.

Djof 2023, 469 sider



32.3 Dennis Nørmark Ufrihedens pris

Staten og samfundet har et stærkere greb i os end nogensinde før, og alligevel føler vi os frie. Hvordan hænger det sammen, og hvad kan vi gøre for at blive frie og ansvarlige borgere i sunde fællesskaber? Tankevækkende samfundslitteratur, der rokker ved vores frihedsfølelse.

Gyldendal 2023, 463 sider



30.11 Lene Rachel Andersen Det vigtige, det egentlige og meningen med det hele

Omfanget af klodens udfordringer er så stort, at vi kun kan håndtere og løse en stadig mindre del af dem. Verden, som vi kender den, er truet, og det er derfor afgørende at forstå verden og vælge, hvad vi vil tilføre udviklingen. Lene Rachel Andersen er økonom, filosof og medstifter af Global Bildung Network.

Nordic Bildung 2025, 196 sider

32.3 Timothy Snyder Om frihed

Frihed i amerikansk forstand forudsætter, at staten ikke blander sig i individets liv. Men denne tanke afviser Timothy Snyder, der tværtimod argumenterer for, at reel frihed er betinget af en velfungerende stat. Bogen er en lussing til den amerikanske frihedsforståelse, men er også vedkommende for os i Danmark.

Gad 2025, 427 sider



30.13 Svend Brinkmann Oplevelsessamfundet

Vores stigende fokus på oplevelser får her en kærlig, men skarp medfart af psykologen Brinkmann. Vores higen efter individuelle oplevelser påvirker samfundets fællesskab negativt, og det handler i langt mindre grad om, hvordan verden er, end hvordan vi oplever den.

Samfundslitteratur 2023, 87 sider



96 Asser Amdisen En ualmindelig og kortfattet danmarkshistorie

En ikke helt almindelig historiebog, men derimod 15.000 års danmarkshistorie kogt ned til en morsom og alt andet end tør fortælling om vores kongerige frem til i dag, skrevet af en kyndig historiker og formidler. Læs også 'En ualmindelig og kortfattet europahistorie'.

Lindhardt og Ringhof 2023, 255 sider



33.3 Birthe Larsen Hvorfor stiger uligheden - og hvad gør vi ved det?

Der bliver større og større gab mellem rig og fattig, men hvorfor er det sådan, og hvad kan vi gøre ved det? Uligheden hænger sammen med andre faktorer, viser Birthe Larsen, lektor i økonomi ved CBS.

En del af serien *Moderne ideer*.

Information 2023, 79 sider

30.11 Hartmut Rosa Fremmedgørelse og acceleration

Skarp analyse af de accelerationsprocesser, der er kendetegnet ved det moderne liv og det samfund, vi lever i i dag. Sociologen Hartmut Rosa kaster sit blik på konsekvenserne af vores ofte alt for høje tempo.

Hans Reitzel 2014, 124 sider

HVAD SKER DER INDE I MENNESKET



13.16 Emma Louise Louth Opmærksomhed

Vores opmærksomhed kan være svær at fange. Vi kan tiltrække, aflede og vække vores egen eller andres opmærksomhed. Vi kan ikke multitask - hverken mænd eller kvinder - selvom vi måske tror, vi kan.

Bogen er en del af serien 'Tænkepauser', som gør dig klogere på alle dele af livet som menneske.

Aarhus Universitetsforlag 2021, 60 sider



61.552 Philippe Grandjean Du er giftig - og nogen vil skjule det

Vi er omgivet af giftige stoffer, både i drikkevandet, i jorden og i vandet. Farlig kemi bliver ført gennem vinde og havstrømme. Vi er kort sagt giftige. Dansk-franske Grandjean har været blandt de stærkeste i kampen om at gøre kemi politisk.

Politiken 2025, 287 sider

13.14 At dykke efter søheste

En lille, fascinerende bog om vores hukommelse, der viser os, hvordan hjernen på forunderlig vis henter information frem og genskaber øjeblikke for os, og hvordan erindringer er en forudsætning for vores evne til at forestille os fremtiden. Men også om, hvordan hukommelsen ofte er ganske upålidelig.

Gyldendal 2018, 299 sider



61.204 Lotte Bjergbæk Celler deler os

Kom med ned på celleniveau, når molekylærbiolog Lotte Bjergbæk fortæller, hvad der sker i vores forunderlige kroppe. Hvad sker der med cellerne, når vi får kræft, og har naturen hemmelige strategier, vi måske kan lære af, så vi kan bekæmpe sygdomme, inden de opstår?

En del af serien *Moderne ideer*.

Aarhus Universitetsforlag 2022, 96 sider



DET UDØDELIGE MENNESKE

61.267 Jannick B. Pedersen Antiage

Tag et kig ind i fremtiden med denne lille literære spåkugle. Teknologien og nye videnskabelige landvindinger kan bringe os et stort skridt nærmere drømmen om det evige liv. Vi bliver nok aldrig udødelige, men et væsentligt længere liv er inden for rækkevidde, og aldrig vil kunne behandles på lige fod med andre sygdomme.

People'sPress 2018, 157 sider



61.267 Rudi Westendorp Kunsten at blive ældre

Professor i aldring ved Københavns Universitet, Rudi Westendorp, funderer over, hvordan vi kan indrette vores samfund, i takt med at vi lever længere og længere. Hvordan kan vi blive ældre uden at føle os gamle, og hvad kan vi lære af de efterhånden mange, der bliver mere end 100 år?

Bogen er en international bestseller og udgivet i samarbejde med Center for Sund Aldring.

Strandberg Publishing 2016, 286 sider

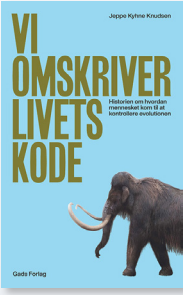
61.267 Nicklas Brendborg
Gopler ældes baglæns

For første gang nogensinde er videnskaben på vej til at knække koden til et langt og sundt liv. Hvorfor er kost, motion og social kontakt vigtige faktorer? Hvad er zombieceller, hvorfor er det godt at være bloddonor, og er der ulemper ved at leve evigt? En videnskabelig bestseller
Grønningen 1 2021, 324 sider



61.204 Jeppe Kyhne Knudsen
Vi omskriver livets kode

Med CRISPR-teknologien tager mennesket et nyt skridt mod guddommelighed ved at kunne ændre gener, sætte dem sammen på nye måder og redesigne alt liv, så vi fx undgår sygdomme. Det åbner op for et utal af muligheder - men også lige så mange etiske dilemmaer.
Gad 2023, 238 sider



HVORFOR GØR
VI SÅDAN?



13.16 Nicklas Brendborg
Vanedyr

Klodens befolkning rammes i stigende grad af overvægt, som en konsekvens af mad-superstimuli udviklet og designet med det formål at få os til at spise og købe mere og tage vores vilje fra os. Nicklas Brendborg, forfatteren til 'Gopler ældes baglæns' kaster sit blik på vores afhængigheder, både af sukker, kokain, mad og telefoner. Tankevækkende og øjenåbnende.
Grønningen 1 2023, 319 sider

15.2 Morten Münster
Afdelingen for magisk tænkning

Vi er opdraget til at være unikke og ekstraordinære, men det har haft den modsatte effekt. I stedet plæderer Morten Münster for, at vi omfavner det ekstraordinære for på den måde, paradoksalt nok, at få større mental trivsel, sundere vaner, øget produktivitet, bedre nattesøvn og et længere og lykkeligere liv.
Gyldendal 2025, 352 sider

30.13 Troels Gottlieb
Aben følger med

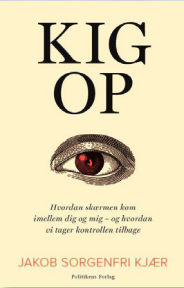
Engang var vi aber, men vi har udviklet os meget siden. Og så alligevel ikke. Vi er stadig styret ikke bare af vaner, men af vores DNA og udviser i dag stadig den samme adfærd som vores forfædre. For aben følger med.
Akademisk Forlag 2023, 245 sider

30.13
Evolution og adfærdspsykologi

Mennesket er et højtbegavet dyr bundet af biologiske og sociale forhold. Men hvad styrer vores adfærd, og hvordan danner vi hierarkier? Hvordan vælger vi partnere, hvordan forholder vi os til skønhed, stimuli og sex? Kort sagt: hvorfor gør vi egentlig, som vi gør?
Plurafutura 2020, 318 sider

30.1664 Andreas Lieberoth
Den store skærmkamp

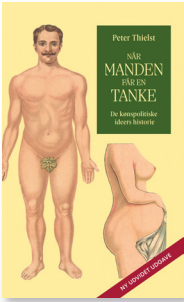
De fleste forældre kæmper mod skærmen om vores børns opmærksomhed. Er skærmen skadelig, og hvad gør de ved vores trivsel og sociale færdigheder?
En far og forskers syn på, hvordan vi slutter fred med vores børn, os selv og alle de forbandede skærme.
Dansk Psykologisk Forlag 2023, 264 sider



19.6393 Jakob Sorgenfri Kjær
Kig op

Vores vaner, mentale og fysiske, helbred, familie, arbejde - ja det meste af vores samfund er under forandring pga. skærmens dragende effekt. Men hvordan er det kommet så vidt, og hvordan tager vi kontrollen tilbage? 'Kig op' giver en status på hvor vi er nu, og hvor vi muligvis er på vej hen.
Politiken 2024, 283 sider

KØN OG
GENERATIONER



30.171 Peter Thielst
Når manden får en tanke

Filosofi og kønspolitik gennem 3000 år, hvor manden til alle tider har siddet på magten og bestemt, hvordan verden skulle se ud. Gennem tekster fra oldtiden til i dag viser Thielst, hvor nedarvet og indgroet vores forestillingsverden er. En øjenåbnende bog.
Den lodne frø 2025, 183 sider

30.13 Marianne Stidsen Køn og identitet

Med et kritisk blik undersøger Stidsen, hvorfor begreber som køn og identitet ikke læn- gere er biologisk funderet, men betragtes som en sociologisk konstruktion, vi selv kan bevæge os rundt i. Og hvordan påvirker dette vores politiske system og lovgivning?

Hovedland 2021, 311 sider

30.174 En rigtig dreng

Hvis man kan være en rigtig dreng, kan man så også være en forkert dreng?

Bogen undersøger vores forståelse af køn, maskulinitet og stereotyper og sætter fokus på, hvordan forventninger til drenge kan være en begrænsning af deres frihed. En bog, man bliver klogere af.

Gad 2025, 207 sider



Udarbejder: Bibliotekar Jesper Just Nielsen
Illustrator: Thomas Szøke/Eyelab
Udgiver: © BibMedia, Herlev 2025
Tryk: Dystan & Rosenberg ApS, Herlev
Varenr.: 47212511

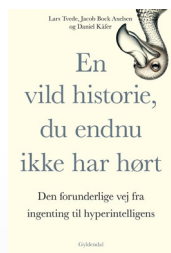


30.1664 Emilia van Hauen Generationen, der skal redde ver- den - med lidt hjælp fra os andre

Kultursociologen kaster sit blik på generation Z, der er født mellem 1995 og 2010. Det er dem, der er ved at forandre arbejdsmarke- det, og som også kommer til at forme vores fremtid. Hvad er denne generations værdier og verdensbillede, og hvad betyder det for samfundet?

Gyldendal 2024, 287 sider

AI OG MENNESKET



19.631 En vild historie, du endnu ikke har hørt

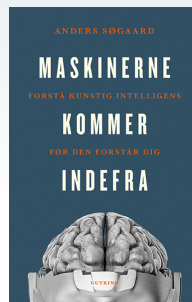
En tour de force gennem udviklingen af natu- rens intelligente systemer fra fremkomsten af bakterier i fortidens uruspe, gennem evoluti- on og menneskelige fremskridt og helt frem til nutidens fremkomst af AI. Og hvad med frem- tiden? Bag bogen står en fremtidsforsker, en matematiker og en iværksætter, der hver giver deres vinkel på både fortid og fremtid

Gyldendal 2025, 292 sider

19.631 Anders Søgaard Maskinerne kommer indefra

Hvordan vil kunstig intelligens ændre på den måde, vi er som mennesker? Anders Sø- gaard fortæller, hvordan kunstig intelligens opstod, og hvordan fremtiden måske kom- mer til at se ud. Skal vi glæde os eller være bekymrede. Tager AI vores jobs, eller er det en teknologisk håndsækning?

Gutkind 2024, 227 sider



19.631 Ida Ebbensgaard 'Ægte

Hvilke muligheder ligger der i kunstig intelli- gens, og hvor skal vi være særligt opmærk- somme? I hænderne på de rigtige, er AI et overmenneskeligt værktøj med et vildt poten- tiale, men også et potentielt svindlerværktøj og producent af misinformation. 'Ægte' er en lille bog om AI, kyndigt skrevet af en tidligere chefredaktør på Zetland

Zetland 2025, 215 sider



19.631 Thomas Bolander Hvordan ser fremtiden ud med kunstig intelligens?

Bolander er professor i logik og kunstig intel- ligens og giver her sit syn på menneskets samspil med AI. Interessant er problematik- kerne ved at udvikle social kunstig intelligens. En del af serien 'Moderne ideer', som tager fat på tidens største udfordringer.

Information 2019, 82 sider

19.631 Inga Strømke Maskiner der tænker

Norske Inga Strømke forsker i kunstig intel- ligens og giver os her en lærerig indføring i AI, både hvad det er for en størrelse i dag, og hvad vi kan forvente i fremtiden. Spørgsmålet er, om AI blot er værktøjer, eller om de kan udvikle en form for bevidsthed?

Politiken 2023, 286 sider

62.386 Peter Svarre Hvad skal vi med mennesker?

Hvad betyder det at computere træffer be- slutninger om liv eller død? Og hvad nu, hvis robotterne er klogere end vi er? Selvom bo- gen har nogle år på bagen, stiller den en lang række vigtige og tankevækkende spørgsmål, som stadig er aktuelle i dag, hvor AI er en mere normal del af vores hverdag.

Gyldendal 2019, 253 sider