

Store følelser i Små mennesker



Læs højt ♥ 2-6 år

Hvad føler du?

Op ned glad ked - Gæt en følelse

Af Marianne Iben Hansen & Charlotte Pardi

Her er 16 finurlige rim om følelser og situationer, som børn kender fra hverdagen. I hvert vers gemmer en følelse sig - kan du gætte, hvilken det er? En fin og legende måde at tale om følelser på.

FRA 3 ÅR



Hvor får vi vores følelser fra? (bi 13.17)

Af Sandra Grimm & Lena Ellermann

Beskrivelser af hverdagsscenarier og konflikter sætter gang i snakken om følelser som glæde, vrede og usikkerhed. Bogen hjælper børn med at forstå og genkende både egne og andres reaktioner.

FRA 4 ÅR



Rod og Bjørne leger med følelser

Af Hege Østmo-Sæter Olsnes

Rod og Bjørne udforsker følelser, og hvordan kroppen reagerer. De opdager, at både gode og svære følelser er helt normale og vigtige at lytte til. Sammen leger de gætteleg, hvor de viser følelser med kroppen.

FRA 5 ÅR

Den lille bog om store følelser

Af Ina Victoria Haller & Lea Letén

Kom med Pelle og Ronja til børnefødselsdag og mærk alle følelserne, der kan opstå undervejs. Bogen rummer idéer til samtaler under læsningen og tips til at støtte børns følelsesmæssige udvikling.

FRA 2 ÅR



Hele følelsesregistret

Min lille bog om følelser



Sigurds følelser



En dum dag

Alberte i børnehave - En dum dag

Af Line Kyed Knudsen & Jan Solheim

Det er ikke sjovt at være i børnehave på dumme dage. Alberte har svært ved at lege med de andre børn, og hun vil bare gerne hjem. Men heldigvis bliver det godt igen med hjælp fra andre.

FRA 3 ÅR

LÆS OGSÅ:

Alberte i børnehave – Jeg vil kun lege med Sofia



LÆS
OGSÅ

Anna savner mor

Af Kathleen Amant

Anna vil ikke i institution. Hun græder og savner mor. Heldigvis får mor en god idé, så de kan mærke hinanden, selvom de ikke er sammen. Pludselig er hele dagen gået, næsten uden savn.

FRA 2 ÅR



Alvilda vælter verden

Af Marianne Iben Hansen & Charlotte Pardi

Lykkestenen er væk! Alvilda kan ikke tage i skole uden, men far har et vigtigt møde, og de har ikke tid til at lede. Hele verden vælter, men midt i konflikten opstår et øjeblik af nærvær, der samler det, der er ved at gå i stykker.

FRA 4 ÅR

Fie kan ikke lide fester

Af Angie Morgan

Fie vil ikke med til fødselsdagsfest. Der er for meget larm og for mange mennesker. Hun kommer med mange undskyldninger for at slippe, men måske findes der andre børn, der har det på samme måde?

FRA 3 ÅR



Dagen

Af Gro Dahle & Kaia Dahle Nyhus

Po kan ikke stå op. Dagen er for stor, tung og larmende – alting er for meget. Po vil bare væk. Men selv i mørket findes der ord og små glimt af lys. En fortælling om at have det svært og finde håb igen.

FRA 6 ÅR

Venner/venner



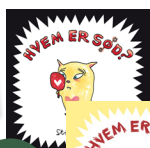
Frede flipper ud

Af Trine Bundsgaard & Charlotte Pardi

Frede kommer glad i børnehave. Han skal lege med Selma, men hun spiller Ludo. Frede må vente, men det kan han ikke! Serien om Frede og Selma taler lige ind i børnehavens hverdag. Her handler det om at føle sig afvist.

FRA 3 ÅR

Læs flere bøger om Frede & Selma



Hvis mormor?

Af Stina Wirsén

Nalle skal besøge mormor – hendes helt egen søde mormor. Men så kommer kusinen, og Nalle bliver sur, da kusinen siger, at mormor også er hendes. En herlig historie for de mindste om jalousi.

FRA 2 ÅR

Læs flere bøger om Nalle



Bjørnebarn

Af Ane Bjørn

Den store bjørn indeni Gro vågner, når hun bliver drillet, er ked af det eller forældrene skændes. Bjørnen symboliserer de svære følelser, hun bærer på. En smuk fortælling om at mærke og acceptere det, der gør ondt.

FRA 4 ÅR



Monsterklammeri

Af Kalle Güettler & Rakel Helmsdal

Lille monster og Store Monster mærker de samme svære følelser, som børn kan opleve. De bliver uenige, leger, slås og skændes højt og vildt, men finder også ud af, hvordan de bliver gode venner igen.

FRA 3 ÅR

Læs flere bøger om de sjove monstre

Du og jeg og VI

Af Daniela Kunkel

Venskabet mellem Sebastian og Emma er symboliseret i væsenet "VI", der bor i deres hjerter. Når de har det godt sammen, så er "VI" der. Men bedstevener kan blive uvenner, og så skrumper "VI" ind.

FRA 5 ÅR



Du er noget særligt

Du er superelsket

Af Ninka Reittu

Poetisk billedbog om et barn, en forælder og kærlighedens superkraft. Klædt i superhelmedragter bevæger Lille og Store sig omkring i byen, og mens de leger, udspiller samtalen om kærlighed sig.

FRA 3 ÅR



Lytte og de skøre ører

Af Mette Vedsø & Anders Støttenberg Frang

Lytte skal altid høre på andres problemer, men hvem lytter til hende? Lytte vil gøre alle glade, men glemmer sig selv og sit værd. En fin historie om at huske både at give og tage i en god relation.

FRA 5 ÅR

Den store bog om superkræfter

Af Susanna Isern & Rocio Bonilla

Smukt illustreret billedbog om, at alle har en superkraft, der gør dem til noget særligt. Med 18 viste egenskaber kan børn opdage deres egne styrker og få styrket deres selvværd.

FRA 4 ÅR



Omnias hus

Af Cecilie Eken & Maren Tjelto Thu

Bag døren til Omnias hus åbner en farverig verden sig, hvor alle børn, uanset baggrund, er velkomne. En poetisk billedbog om rummelighed, åbne hjerter og med eventyrlige billeder, der inviterer til opdagelse.

FRA 4 ÅR

Milles spejl

Af Adam Ciccio & Gertie Jaquet

Mille vil gerne være perfekt, men når hun kigger i spejlet, finder hun mange fejl ved sig. Hun føler sig pludselig ikke god nok. Heldigvis ved hendes far, hvad der hjælper: at være god og kærlig mod sig selv.

FRA 3 ÅR

At være bange for



Monsterbange

Af Betina Birkjær & Zarah Juul

Hvad gør man, når man er mørkeræd, og der helt bestemt bor et monster på loftet? Monsteret skjuler sig, og frygten vokser i uvisheden og mørket. Men måske er det mest i fantasien, at monstre er farlige?

FRA 3 ÅR



Følg dine følelser - Max og Bekymring

Af Kitty Black & Jess Rose

Max har svært ved matematik og tør ikke række hånden op i skolen. Angsten for at lave fejl giver ondt i maven og gør det svært at sove. Men da Max endelig tør bede om hjælp, skrumper bekymringen ind.

FRA 5 ÅR

LÆS OGSÅ:

Følg dine følelser – Lilly og Trist

Tunge tanker

Af Laura Dockrill & Lindsay Ashling

Leos tanker skifter med humøret. Nogle dage er det hele tungt, og han får ondt i maven. Så hjælper det at tale med nogen og sende bekymringerne videre. Bagest er en guide med råd og øvelser til at håndtere svære tanker.

FRA 4 ÅR



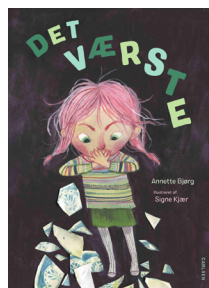
Hvad nu hvis'erne

Af Emily Kilgore & Zoe Persico

Caro bekymrer sig altid, og derfor elsker "Hvad nu hvis'erne" hende. De fylder hende med tanker om, hvad der kan gå galt. Kan hun overvinde sine bekymringer og gøre dem til håb i stedet?

FRA 4 ÅR

Det var ikke med vilje



Det værste

Af Annette Bjørg & Signe Kjær

Fridas hænder er så klodsede. De ødelægger ting hele tiden, selvom Frida slet ikke vil det. Alle skælder ud, undtagen farmor. Hun er den eneste, der forstår, og det føles godt og trygt.

FRA 4 ÅR



Det er mig, der er trolden

Af Jenny Bergman & Lotta Geffenblad

En pige bliver forvandlet til en stor trolde. Pludselig passer hun ikke ind – hverken hjemme eller i børnehaven. En genkendelig frygt for mange børn: Kan man elskes, som man er, når man bliver vild og anderledes?

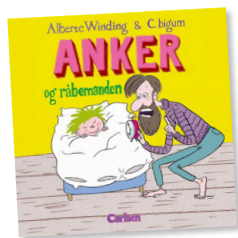
FRA 4 ÅR

Det her ville aldrig ske for Rita

Af Simona Ciraglo

En hjertevarm billedbog om en pige, der føler sig ramt af uheld og fejl, mens andre virker perfekte. Hun opdager dog, at alle har "pletter" og lærer at acceptere det uperfekte.

FRA 4 ÅR



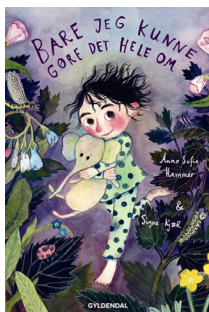
Anker og råbemanden

Af Alberte Winding & C. Bigum

Det er morgen, og Ankers far har travlt. De skal spise morgenmad og i tøjet, men Anker er optaget af alt muligt andet. Far råber, og stemningen er træls. Anker tager heldigvis det hele med ophøjet ro.

FRA 3 ÅR

Læs flere bøger om Anker



Bare jeg kunne gøre det hele om

Af Anne Sofie Hammer & Signe Kjær

Et barn vil ikke sove og løber væk, så putningen ender i vrede og frustration. Men i denne bog kan I spole tiden tilbage. For når bogen vendes, ruller de samme ord baglæns til en ny og kærlig slutning.

FRA 3 ÅR



Ro på indeni

En fugl i hånden (bi 61.36)

Af Lotte Salling & Lea Letén

Tøm sindet, mærk kroppen og skab nærvær i en travl hverdag. Her er mindfulnessremser og øvelser med illustrationer og instruktioner, der lægger op til samvær, dialog og leg.

FRA 4 ÅR



Musse & Helium – Kærlighedens vind

Af Camilla Brinck

En magisk historie om to søde mus, Musse og Helium, der falder til ro ved at høre eventyret om vinden, der spredte kærlighed i verden. Til sidst i bogen er der en afslapningsøvelse, der hjælper søvnen på vej.

FRA 3 ÅR

Min første bog om mindfulness (bi 61.36)

Af Holly Sterling

Skab ro, fokus og nærvær med simple mindfulness- og yogaøvelser til små kroppe. Træk vejret dybt, og læg mærke til, hvad I hører, føler og mærker omkring jer. Lad også de taknemmelige tanker få plads.

FRA 2 ÅR





Natbjørnen Tjugga & kærlighedsblomsterne

Af Emilie Melgaard Jacobsen

Træd ind i Natskoven sammen med Natbjørnen Tjugga. Her blandt kærlighedsblomsterne er der trygt og rart at være. Bøgerne om Tjugga er skrevet som søvnmeditation, der styrker børns selvværd.

FRA 3 ÅR

Læs flere bøger om Tjugga

For første gang

LilleStor

Af Karen Vad Bruun & Julie Gry Sveistrup

Smuk billedbog om overgangen fra vuggestue til børnehave. Alice er den store i vuggestuen, men under et besøg i børnehaven bliver hun den lille igen. Så passer kroppen ikke sammen, og alt bliver svært.

FRA 3 ÅR



Udarbejder: Bibliotekar Annie Christensen
Illustrator: Lea Letén
Udgiver: © BibMedia, Herlev 2025
Tryk: Dystan & Rosenberg ApS, Herlev
Varenr.: 47212512

Den store og den lille

Af Sophie Soud & Lars Samsøe

Muri elsker at lave cirkuskunster, men de voksne har så travlt med den nye baby, at de slet ikke ser hende. En skøn og sjov billedbog om jalousi, savn – og glæden ved at få en lille søskende.

FRA 3 ÅR



Milles store skoledag

Af Stina Klintberg

Mille glæder sig til første skoledag, men hun bliver pludselig lille og usikker, da hun skal slippe mors hånd. Heldigvis er hun ikke den eneste. En varm historie om nervøsitet, mod og nye begyndelser.

FRA 5 ÅR

Bea og Basse sover hos Otto

Af Sabine Lemire & Signe Kjær

Bea og Basse skal sove hos deres ven, Otto. Basse glæder sig, men Bea er nervøs – for hvad nu, hvis hun får hjemve? En genkendelig historie om at prøve noget nyt og være modig.

FRA 3 ÅR

Læs flere bøger om Bea & Basse



LÆS OGSÅ